

Hitzige Gespräche - Kühler Kopf - Wertschätzende Konfliktkommunikation

Kostenlose Veranstaltung im Rahmen des Offenen Bildungstag Beruf & Digitales

Kursnummer 26M505513

Beginn Samstag, 31.10.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Komed, Raum 639

Dozent Sigrun Dahmer-Geisler

Kursentgelt kostenlos, ohne Anmeldung – kommen Sie einfach vorbei!

Um auch in schwierigen Situationen gelassen, wertschätzend und klug zu kommunizieren, bedarf es der Übung: In diesem Kurz-Workshop befassen wir uns darum zum einen mit ausgewählten Aspekten der Konflikttheorie (Entstehung, Verlauf & Auswirkungen von Konflikten etc.) und erproben zum anderen in Rollenspielen bewährte verbale (Bonbon-Prinzip, Argumentationsaufbau etc.) und nonverbale De-Eskalationsstrategien (Auftreten, Tonfall, Körpersprache etc.).

Hinweis:

Kostenlose Veranstaltung im Rahmen des Offenen Bildungstag Beruf & Digitales

Ob KI auf dem Smartphone nutzen, die eigenen Ziele mit der Lego Serious Play Methode definieren oder Programmiersprachen und ihre Anwendungszwecke kennenlernen: Beim Offenen Bildungstag Beruf & Digitales am 31.10. stehen die Türen der Beruflichen Bildung der Kölner VHS von 10 – 16 Uhr für Sie offen. Kommen Sie einfach ganz **ohne Anmeldung** vorbei!

Freuen Sie sich auf kostenfreie Schnupperangebote, Vorträge und persönliche Beratung.

Lernen Sie unsere Kursformate und Lehrkräfte kennen, probieren Sie Neues aus und entdecken Sie dabei die Möglichkeiten für Ihre berufliche Entwicklung bei der Kölner VHS.

Dieses Angebot wird gefördert im Rahmen der Entwicklungspauschale gemäß § 18 Weiterbildungsgesetz NRW.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.10.2026	10:30 - 12:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 639

[zur Kursdetail-Seite](#)