

Wirksam werden, statt zu warten

Kostenlose Veranstaltung im Rahmen des Offenen Bildungstag Beruf & Digitales

Kursnummer 26M505511

Beginn Samstag, 31.10.2026, 11:30 - 12:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Johanna Fürsattel

Kursentgelt kostenlos, ohne Anmeldung – kommen Sie einfach vorbei!

Es gibt Dinge, die wir gerne verändern würden: im Beruf, im Alltag oder bei uns selbst. Gleichzeitig beschäftigen wir uns häufig mit Dingen, auf die wir nur wenig oder gar keinen Einfluss haben. In diesem interaktiven Kurzformat schauen Sie gemeinsam darauf, wo Ihr eigener Handlungsspielraum beginnt und wie Sie ihn bewusst nutzen können. Der „Circle of Influence“ und ein kurzer Impuls dazu, wie unser Gehirn durch neue Erfahrungen und Wiederholung Veränderung ermöglicht, helfen dabei, das eigene Thema aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Mit kleinen Übungen übertragen Sie die Impulse direkt auf ihren Alltag und entwickeln am Ende einen konkreten ersten Schritt, den Sie für sich mitnehmen können.

Hinweis:

Kostenlose Veranstaltung im Rahmen des Offenen Bildungstag Beruf & Digitales

Ob KI auf dem Smartphone nutzen, die eigenen Ziele mit der Lego Serious Play Methode definieren oder Programmiersprachen und ihre Anwendungszwecke kennenlernen: Beim Offenen Bildungstag Beruf & Digitales am 31.10. stehen die Türen der Beruflichen Bildung der Kölner VHS von 10 – 16 Uhr für Sie offen. Kommen Sie einfach ganz **ohne Anmeldung** vorbei!

Freuen Sie sich auf kostenfreie Schnupperangebote, Vorträge und persönliche Beratung.

Lernen Sie unsere Kursformate und Lehrkräfte kennen, probieren Sie Neues aus und entdecken Sie dabei die Möglichkeiten für Ihre berufliche Entwicklung bei der Kölner VHS.

Dieses Angebot wird gefördert im Rahmen der Entwicklungspauschale gemäß § 18 Weiterbildungsgesetz NRW.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.10.2026	11:30 - 12:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

[zur Kursdetail-Seite](#)