Mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode zum eigenen IKIGAI

Workshop in der Kleingruppe (max. 9 Personen)

Kursnummer 26M504026

Beginn Dienstag, 24.11.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Julia Velder

Kursentgelt 35,00 €

Was treibt mich an? Was macht mein Leben sinnvoll? In diesem Workshop bauen Sie selbst Ihr persönliches IKIGAI – das japanische Konzept für ein erfülltes Leben.
Mithilfe der kreativen LEGO® SERIOUS PLAY® Methode schaffen Sie Ihr individuelles Lebensmodell in 3D. Dabei erkunden Sie, was Sie lieben, was Sie gut können, was die Welt braucht und wofür Sie bezahlt werden können – die vier Elemente des IKIGAI. Bei der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode entstehen neue Perspektiven und Ideen durch das Denken mit den Händen. Zusätzlich schafft die Visualisierung auf einfache Weise viel Klarheit. Und die Methode selbst sorgt für Entspannung und Spaß.

Über die Dozentin: Julia Velder, Diplomkauffrau, hat Betriebswirtschaft mit dem Schwerpunkt Marketing studiert. Sie ist geprüfte systemische Coachin und zertifizierte LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitatorin. Das Thema Kreativität begleitet sie in ihrer Marketing-Karriere seit über 20 Jahren – ob für die Entwicklung von Werbung oder im Sinne von kreativen Lösungen. Sie möchte ihre Freude an der Entwicklung von kreativen Lösungen weitergeben und zeigen, dass in jeder Person kreatives Potenzial steckt.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.11.2026	18:30 - 21:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

zur Kursdetail-Seite