

# re:HUMAN – Ganzheitlich, menschlich, besser führen!

## Wie Sie als Führungskraft Biologie, Psychologie und Persönlichkeit in Einklang bringen

---

Kursnummer 26M503081

---

Beginn Samstag, 24.10.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS im Komed, Raum 631

---

Dozent Dr. Roland Nolte

---

Kursentgelt 81,00 €

---

### Führung beginnt beim Menschen – bei Ihnen.

In einer Zeit ständiger und schneller werdender Veränderung braucht es Führungskräfte, die nicht nur Prozesse, sondern Menschen verstehen. „re:HUMAN“ richtet den Blick zurück auf das, was Führung im Kern ausmacht: Bewusstsein, Verantwortung und echtes Menschsein.

In diesem Seminar lernen Sie, wie biologische, psychologische und soziale Faktoren unser Führungsverhalten prägen – und wie Sie diese Erkenntnisse nutzen, um Teams mit Empathie, Klarheit und Wirksamkeit zu führen. Sie reflektieren Ihr eigenes Führungsverständnis, entdecken Ihre Stärken und Persönlichkeitsmerkmale und lernen, wie Sie mit modernen Coaching-Methoden Wachstum ermöglichen.

Ziel ist es, Führung wieder **menschlich, wirksam und resilient** zu machen – im Alltag, im Wandel, im Team.

#### Das Seminar richtet sich an:

Führungskräfte, Teamleiter:innen, Projektverantwortliche, HR Verantwortliche, junge und jung gebliebene Talente und alle, die Menschen entwickeln und inspirieren möchten.

#### Lernen und üben Sie im Seminar:

- **Selbsterkenntnis als Grundlage für Führung:** Erkennen Sie Ihre individuellen Stärken und Persönlichkeitsmuster (z. B. anhand des DISG-Modells) und nutzen Sie sie für authentische Selbstführung.
- **Führung als anthropologischer Auftrag:** Verstehen Sie die biologischen Grundlagen menschlicher Führung – und wie Hormone wie Dopamin, Oxytocin oder Cortisol Verhalten, Motivation und Teamdynamik beeinflussen.
- **Veränderung souverän gestalten:** Erkennen Sie typische Stressreaktionen in Veränderungsprozessen (Fight, Flight, Freeze, Flock) und lernen Sie, damit umzugehen.
- **Coaching als Führungsinstrument:** Lernen Sie, wie Coaching-Methoden im Führungsalltag zu mehr Eigenverantwortung, Vertrauen und Motivation führen.
- **Mitreißend präsentieren:** Kommunizieren Sie überzeugend, lebendig und selbstsicher – ob im Team, vor Publikum oder online.
- **Werte und Vision als Antrieb:** Entwickeln und leben Sie gemeinsame Werte und Visionen, um intrinsische Motivation und Teamzusammenhalt zu stärken.

#### Ihr Nutzen:

Nach dem Seminar wissen Sie, wie Sie Menschen besser verstehen, Veränderungen wirksam begleiten und Führung mit Haltung und Menschlichkeit gestalten.

**Dozent:** Roland Nolte ist promovierter Werkstoffwissenschaftler, Führungsexperte und leidenschaftlicher Inspirateur. Nach seiner Promotion an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg war er über zehn Jahre in der deutschen Edelstahlindustrie tätig – in Forschung, Vertrieb, Produktmanagement und Produktion. Als Senior Vice President verantwortete er zuletzt internationale Operations mit 1.800 Mitarbeitenden. Seine Führung basiert auf Klarheit, Empathie und dem Glauben, dass Menschen wachsen dürfen. Mit der Gründung von Dr. Nolte Inspiration gibt er seine Erfahrung als Experte für wertebasierte Führung und Unternehmenskultur weiter – in Seminaren, Coachings und Vorträgen.

## Kurstermine

---

**Datum Uhrzeit Ort**

---

24.10.2026 09:00 - 17:00 Uhr VHS im Komed, Raum 631

---

[zur Kursdetail-Seite](#)