

Rhetorik und Präsentation - Ein Praxis-Seminar

Kleingruppe (max. 8 Personen) - Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 26M502870

Beginn Montag, 16.11.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Constanze von Poser

Kursentgelt 241,00 €

Sie möchten ganz konkret eine Rede oder Präsentation vorbereiten? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie! Denn: Den größten Nutzen aus Erlerntem ziehen wir, wenn wir dieses praktisch anwenden. Um möglichst praxisnah zu arbeiten, können Sie sich gerne schon im Vorfeld ein Thema überlegen, zu dem Sie in dem Seminar eine Präsentation oder eine Rede vorbereiten wollen. Dies kann sowohl aus dem beruflichen Kontext als auch aus dem Privaten – wie ein Hobby oder eine Leidenschaft – sein. Das Ziel dieses Seminars ist, mit Ihren Inhalten Sicherheit und eine klare Struktur für Ihre Präsentation zu erhalten. Wir setzen gemeinsam im „geschützten“ Rahmen des Teams theoretische Hilfsmittel der Rhetorik in die Praxis um. Mit Feedback und Perspektivwechseln erarbeiten wir die beste Version Ihres ganz persönlichen Vortrags, Ihrer Gesprächsvorbereitung oder Präsentation:

- Ich habe etwas zu sagen, aber wie?
- Gedanken eine Struktur geben
- Ganz locker vor anderen sprechen – Vorbereitung ist alles
- Spiegeln – wie wirke ich für mich und auf andere
- Wir sind alle Experten – Argumente aufgreifen und zum eigenen Nutzen wandeln
- "Komm' auf den Punkt" – Das Wesentliche herausarbeiten
- Spaß am eigenen Auftritt entwickeln

Wenn Sie eine konkrete Präsentation haben, die Sie in naher Zukunft halten möchten, so bringen Sie bitte bereits vorbereitete Folien mit, die dann hinsichtlich Struktur/Ausarbeitung entsprechend des theoretischen Inputs angepasst werden. Im Kurs selbst stehen Ihnen ca. 2,5 Stunden Vorbereitungszeit für die Ausarbeitung der Präsentationen zur Verfügung, die dann im Kurs gehalten werden. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihren konkreten Fall.

Über die Dozentin: Freiberufliche Trainerin/Dozentin an verschiedenen Akademien bzw. Fachhochschulen mit Seminaren/Trainings zu den Themen Kommunikation, Resilienz, Rhetorik, Führung und persönliches Auftreten seit über 20 Jahren. Zudem ganzheitliche Coachin und Supervisorin, die Menschen/Teams unterstützt, bewusster zu agieren, Blockaden zu lösen, eigene Ziele zu definieren bzw. zu erreichen und Konflikte zu lösen. Dabei werden Techniken aus dem energetischen Coaching, dem Resilienztraining, dem Neurolinguistischen Programmieren, dem systemischen Coaching sowie der EmotionCode genutzt.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

16.11.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 632

17.11.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 632

18.11.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Komed, Raum 632

[zur Kursdetail-Seite](#)