Rhetorik und Präsentation - Ein Praxis-Seminar

Kleingruppe (max. 8 Personen) - Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 26M502870

Beginn Montag, 16.11.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer 3 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 632

Dozent Constanze von Poser

Kursentgelt 241,00 €

Sie möchten souverän eine Rede halten? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie! Den größten Nutzen aus Erlerntem ziehen wir, wenn wir dieses praktisch anwenden. Deswegen liegt der Schwerpunkt dieses Seminars in der Umsetzung einer Rede oder Präsentation mit unmittelbarem Feedback. Um möglichst praxisnah zu arbeiten, können Sie sich gerne schon im Vorfeld ein Thema überlegen, zu dem Sie in dem Seminar eine Präsentation oder eine Rede vorbereiten wollen. Dies kann sowohl aus dem beruflichen Kontext als auch aus dem Privaten – wie ein Hobby oder eine Leidenschaft – sein. Dies ist jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs!

Das Ziel dieses Seminars ist, mit eigenen Inhalten Sicherheit und eine klare Struktur für Ihre Präsentation zu erhalten. Wir setzen gemeinsam im „geschützten“ Rahmen des Teams theoretische Hilfsmittel der Rhetorik in die Praxis um. Mit Feedback und Perspektivwechseln erarbeiten wir die beste Version Ihres ganz persönlichen Vortrags, Ihrer Gesprächsvorbereitung oder Präsentation:

- Ich habe etwas zu sagen, aber wie?
- Gedanken eine Struktur geben
- Ganz locker vor anderen sprechen – Vorbereitung ist alles
- Spiegeln – wie wirke ich für mich und auf andere
- Wir sind alle Experten – Argumente aufgreifen und zum eigenen Nutzen wandeln
- "Komm‘ auf den Punkt“ – Das Wesentliche herausarbeiten
- Spaß am eigenen Auftritt entwickeln

Wenn Sie bereits eine konkrete Präsentation haben, die Sie in naher Zukunft halten möchten, so bringen Sie bitte bereits vorbereitete Folien gerne mit, die dann hinsichtlich Struktur/Ausarbeitung entsprechend des theoretischen Inputs angepasst werden können. Im Kurs selbst stehen Ihnen ca. 2,5 Stunden Vorbereitungszeit für die Ausarbeitung der Rede/Präsentationen zur Verfügung, die dann im Kurs gehalten werden. Bitte berücksichtigen Sie dies für Ihren konkreten Fall.

Über die Dozentin: Freiberufliche Trainerin/Dozentin an verschiedenen Akademien bzw. Fachhochschulen mit Seminaren/Trainings zu den Themen Kommunikation, Resilienz, Rhetorik, Führung und persönliches Auftreten seit über 20 Jahren.
Zudem ganzheitliche Coachin und Supervisorin, die Menschen/Teams unterstützt, bewusster zu agieren, Blockaden zu lösen, eigene Ziele zu definieren bzw. zu erreichen und Konflikte zu lösen. Dabei werden Techniken aus dem energetischen Coaching, dem Resilienztraining, dem Neurolinguistischen Programmieren, dem systemischen Coaching sowie der EmotionCode genutzt.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632
17.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632
18.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	VHS im Komed, Raum 632

zur Kursdetail-Seite