

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

Intensivkurs am Wochenende

Kursnummer	26M502542
Beginn	Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 16:45 Uhr
Dauer	2 Termin(e)
Ort	VHS im Komed, 637, Im Mediapark 7, 50670 Köln
Lehrkraft	Wolfgang Uhle
Kursentgelt	161,00 €

Sie möchten Ihr rhetorisches Potenzial besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Präsentationen, Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen:

- vor Gruppen souverän und locker präsentieren
- Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich?
- Umgang mit kritischen Fragen und Störenfrieden
- Hilfsmittel wie Leitfaden, Memokarten

Methoden: Stärken-Schwächen-Analyse, Präsenzarbeit, Kurzpräsentationen, Kleingruppenarbeit, Feedback-Runden, NLP, Rollenspiele. Ein sehr praxisorientierter Workshop.

In diesem Kurs wird ohne Skript gearbeitet.

Dozent: Wolfgang Uhle ist Kommunikationsmanager, Trainer und Coach. Er verfügt über langjährige Erfahrungen als Arbeitgeber, Pressesprecher, Personalberater und Bewerbungscoach.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	10:00 - 16:45 Uhr	VHS im Komed, 637
22.03.2026	10:00 - 16:45 Uhr	VHS im Komed, 637

[zur Kursdetail-Seite](#)