

# Leichter lernen - agile Methoden für mehr Ordnung im Kopf

Kursnummer 26M502470

---

Beginn Samstag, 19.09.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS im Komed, Raum 637

---

Dozent Kerstin Kohlwes

---

Kursentgelt 35,00 €

---

Du siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht? Dein Lernpensum erscheint riesengroß? Lass uns gemeinsam herausfinden, wie Du mit agilen Methoden (wieder) mehr Ordnung auf deinem Schreibtisch und in Deinem Gehirn erreichen kannst. Du lernst effektive Techniken, um Dich optimal zu organisieren und erfährst dabei, wie Du selbst Verantwortung für Deinen Lernprozess übernehmen kannst.

Schwerpunkte:

- Haltung zum Lernen und darüber, wie kontinuierliche Reflexion Dir einen Motivations-Boost geben kann
- geeignete Ziele formulieren und in verdaubare Häppchen herunterbrechen
- Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden
- Kalender, Post-Its oder andere Tools, um den Lernstoff sichtbar zu machen und den Überblick behalten

Zielgruppe: Schüler\*innen ab Klasse 9 (inkl. Oberstufe und Berufsschüler\*innen), Absolvent\*innen, junge Studierende

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

19.09.2026 10:00 - 13:00 Uhr VHS im Komed, Raum 637

---

[zur Kursdetail-Seite](#)