Systemische Prinzipien für Alltag und Beruf

Anerkannt als Bildungsurlaub

Kursnummer 26M501120

Beginn Montag, 09.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 637

Dozent Ellen Bünger

Kursentgelt 402,00 €

Wie gelingt es, berufliche Herausforderungen mit neuen Perspektiven zu betrachten und konstruktiv zu lösen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die zentralen systemischen Prinzipien kennen und erfahren, wie Sie diese im Berufsalltag gezielt einsetzen können – etwa in Kommunikation, Führung, Beratung oder Teamarbeit. Anhand praxisnaher Übungen lernen Sie Methoden wie zirkuläre Fragen, Hypothesenbildung, Genogrammarbeit und systemische Aufstellungen kennen. Sie reflektieren Ihre eigene Haltung, erweitern Ihre Wahrnehmung für Zusammenhänge in beruflichen Beziehungen und entwickeln einen ressourcenorientierten Blick auf Herausforderungen. Ziel ist es, systemisches Denken in Ihre berufliche Praxis zu integrieren – ob im Bildungs-, Sozial-, Gesundheits- oder Unternehmenskontext.

Schwerpunkte:

- Einführung in die systemischen Prinzipien
- Grundlagen systemischer Methoden
- Systemische Perspektiven für den beruflichen Kontext entwickeln
- Systemische Prinzipien im Alltag anwenden

Über die Dozentin: Ellen Bünger ist Gründerin und Geschäftsführerin von TeamLab by Ellen. Als Systemische Beraterin (M.A.), Gesundheitspädagogin (B.A.) & NLP-Master (DVNLP) verbindet sie systemische Haltung mit praxistauglichen Methoden. An der VHS leitet sie Bildungsurlaube und Fortbildungsreihen zu systemischem Führen & Kommunikation – klar strukturiert, partizipativ und wirksam.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
10.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
11.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
12.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637
13.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 637

zur Kursdetail-Seite