

# Schreib-Marathon

## Kreativer Schreibmarathon: Zwei Stunden Schreib-Flow & Inspiration

---

Kursnummer 26M382213

---

Beginn Freitag, 04.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort VHS im Komed, Raum 632

---

Dozent Jasna Mittler

---

Kursentgelt 19,00 €

---

### Kreativer Schreibmarathon: Zwei Stunden Schreib-Flow & Inspiration

Ein Schreibmarathon ist kein Wettbewerb, sondern ein kreativer Freiraum. Der Perfektionismus hat Pause – wir lassen uns ein auf die Freude am Schreiben und auf die Überraschung über das, was entsteht.

#### So läuft's:

- **Schnelle Schreibbrunden:** Kurze Freewriting-Einheiten (5, 7, 10, 15 Minuten) zu verschiedensten Themen – einfach drauflos schreiben, ohne nachzudenken.
- **Wort-Impulse:** Zu Beginn werden Stichworte gesammelt und vor jeder Runde nach dem Zufallsprinzip gezogen. Ob du das Stichwort nutzt oder über etwas anderes schreibst, bleibt dir überlassen.
- **Vorlesen (freiwillig!):** Nach jeder Runde kannst du deinen Text teilen – ohne Kommentare oder Kritik. Einfach zuhören und die Vielfalt genießen.
- **Kleiner, vertrauensvoller Rahmen:** Maximal 10 Teilnehmer:innen schaffen eine unterstützende Atmosphäre.

#### Warum mitmachen?

- **Analoge Kreativität:** Wir schreiben von Hand, mit Papier und Stiften.
- **Kreative Freiheit:** Textfragmente, Gedichte, Dialoge, Wortspiele und vieles mehr – alles ist erlaubt. Wer nicht schreiben mag, kann auch zeichnen,ritzeln oder collagieren.
- **Energie & Inspiration:** Durch das gemeinsame Schreiben entsteht ein kreativer Schwung, der motiviert und mitreißt.

#### Für wen?

Für alle, die ihre Kreativität entdecken oder neu entfachen möchten. Für alle, die sich vom Schreiben überraschen lassen wollen. Für alle, die mehr Lebensfreude und Ausdruckskraft suchen.

#### Vorkenntnisse? Nicht nötig!

## Kurstermine

#### Datum Uhrzeit Ort

---

04.09.2026 18:00 - 20:00 Uhr VHS im Komed, Raum 632

---

[zur Kursdetail-Seite](#)