

# Dein kreativer Neustart: Klarheit für Frauen ab 35

Kursnummer 26M182448

---

Beginn Sonntag, 13.09.2026, 13:00 - 17:30 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS im Komed, Raum 632

---

Dozent Dr. Marita Mehlstäubl

---

Kursentgelt 40,00 €

---

Du stehst mitten im Leben – beruflich etabliert, eigenständig, engagiert – und doch spürst du innerlich Unruhe, weil Kreativität und Lebensfreude unter Alltagsdruck untergehen.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die merken, dass vieles funktioniert, sich aber nach Selbstbestimmung, Leichtigkeit und achtsamer Klarheit sehnen. Im Mittelpunkt stehen persönliche Standortbestimmung, bewusste Entscheidungen und die Frage, wie ein stimmiges, selbstbestimmtes Leben aussehen kann – jenseits von äußeren Erwartungen und klassischen Lebensentwürfen.

Stell dir vor, du drückst einen Moment auf Pause – und hast endlich Zeit, um herauszufinden, was dich motiviert und du wirklich willst im Leben und deine Talente und Träume zu ordnen.

Warum fühlt sich dein Leben trotz Erfolg nicht lebensfroh an? Wie findest du heraus, was dich wirklich inspiriert?

Der Kurs bietet Raum für Reflexion, Austausch und kreativen Ausdruck, sodass Entscheidungsklarheit, ein inneres Bild und eine attraktive Vision für deine nächsten Schritte entstehen kann. In 4 Stunden entsteht dein Vision Board und du gehst mit klaren nächsten Schritten nach Hause.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

13.09.2026 13:00 - 17:30 Uhr VHS im Komed, Raum 632

---

[zur Kursdetail-Seite](#)