

Ab in die Rente – Von Chancen und Stolpersteinen auf dem Weg in einen neuen Lebensabschnitt.

Kursnummer 26M131679

Beginn Samstag, 10.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Komed, Raum 631

Dozent Dr. Barbara Garde

Kursentgelt 117,00 €

Der Übergang ins arbeitsfreie Rentenalter ist für viele eine Herausforderung: So viele Möglichkeiten und Zeit, die man im Arbeitsleben nie hatte, aber auch emotionale Löcher, Langeweile und fehlende Strukturen. Ein Lebensübergang, an dem sich mancher neu definieren muss.

Wir wollen gemeinsam und mit Hilfe kleiner Übungen gucken: Was hat mir mein Arbeitsleben bedeutet, was gewinne ich durch den Ruhestand und wie will ich meinen neuen Lebensabschnitt gestalten?

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V. statt und wird entsprechend bezuschusst.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2026	10:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 631
11.10.2026	10:00 - 17:00 Uhr	VHS im Komed, Raum 631

[zur Kursdetail-Seite](#)