

BEST 60Plus: : Theater erleben - offenes Theater-Workshopangebot

Kursnummer 26L712055

Beginn Mittwoch, 25.11.2026, 15:45 - 18:00 Uhr

Dauer 2 x nachmittags

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

Dozent Suzanna Zawieja

Kursentgelt 0,00 €

Ein kostenloses Angebot für Menschen ab 60 Jahren.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an vhs-bell@stadt-koeln.de

In diesem offenen Workshop entdecken wir mit einfachen Übungen aus dem Improvisationstheater die Freude am spontanen Spiel. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen, experimentieren mit Stimme, Körper und Sprache und lassen gemeinsam kleine Szenen entstehen.

Im Mittelpunkt stehen die Spielfreude, die eigene Ausdruckskraft und das Zusammenspiel mit anderen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede Einheit ermöglicht einen neuen Einstieg, sodass man jederzeit dazukommen oder bereits Bekanntes vertiefen kann.

Das Projekt BEST 60Plus wird im Rahmen des Programms "Bildung und Engagement ein Leben lang" durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.11.2026	15:45 - 18:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10
02.12.2026	16:15 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)