

Bildungsurlaub: Agil und kreativ im Joballtag

Mit Improvisationstechniken zu mehr Flexibilität und Teamarbeit

Kursnummer	26L381431
Beginn	Montag, 19.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Dauer	5 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14, Aachener Str. 220, 50931 Köln
Lehrkraft	Sarah Heinrigs
Kursentgelt	360,00 €

Das Bildungsseminar nutzt Methoden des Improvisationstheaters, um den Teilnehmenden praktische Werkzeuge für ihren Berufsalltag an die Hand zu geben. Improvisationstheater ist eine kreative Praxis, bei der spontan und ohne Skript agiert wird, um Geschichten und Szenen zu entwickeln, die aus Interaktionen und Impulsen entstehen. Die Techniken des Improvisationstheaters fördern Flexibilität und die Fähigkeit, im Moment zu handeln, was sowohl in künstlerischen als auch in persönlichen und beruflichen Kontexten angewendet werden kann. Konkret bedeutet das: in unerwarteten Situationen souveräner agieren, neue kreative Lösungsansätze entwickeln und die eigene Teamfähigkeit verbessern.

„Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.“

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14
20.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14
21.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14
22.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14
23.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)