

Sicher kommunizieren mit Impro-Theater

Kursnummer 26L381410

Beginn Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 14:30 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14, Aachener Str. 220, 50931 Köln

Lehrkraft Suzanna Zawieja

Kursentgelt 75,00 €

Spontan, überzeugend, gelassen – mit Techniken aus dem Improvisationstheater lernen Sie, in Gesprächssituationen sicher aufzutreten und Ihre Gedanken klar zu vermitteln. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern und ihre Wirkung bewusst gestalten möchten – im Alltag, im Beruf oder auf der Bühne des Lebens. In zahlreichen praktischen Übungen trainieren Sie Schlagfertigkeit, Präsenz und Ausdrucksfähigkeit. Sie lernen, in unerwarteten Situationen handlungsfähig zu bleiben, und erproben, wie Stimme, Körpersprache und Argumentation zusammenspielen. Begleitend werfen wir einen Blick auf die Grundlagen der Kommunikationspsychologie, beispielsweise nach Paul Watzlawick – sowie auf klassische rhetorische Mittel nach Arthur Schopenhauer. Ziel ist es, durch kreative Methoden Mut zur freien Rede zu entwickeln und ein sicheres Gespür für überzeugende Kommunikation zu gewinnen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

28.02.2026 10:00 - 14:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14

01.03.2026 10:00 - 14:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.14

[zur Kursdetail-Seite](#)