

TaKeTiNa

Was ist das eigentlich?

Kursnummer 26L361514

Beginn Samstag, 10.10.2026, 13:45 - 17:45 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

Dozent M. A. Michael Nötges

Kursentgelt 48,00 €

TaKeTiNa, entwickelt von Reinhard Flatischler, nutzt die Kraft des Rhythmus und bietet die Möglichkeit, auf vielen Ebenen gleichzeitig, „gefährlos“ und spielerisch zu lernen: Die dem Körper eigenen rhythmische Skills lassen sich durch die vielschichtige Methode genauso freilegen und erforschen, wie individuelle Verhaltensmuster und die ureigene Authentizität. Dieser Workshop gibt genügend Zeit zum Runterkommen, Entspannen und Aussteigen aus dem Alltag. Aber natürlich auch für Begegnung, Freude sowie Leichtigkeit im Moment. TaKeTiNa führt zu den Wurzeln von Rhythmus und eignet sich für alle, die Rhythmus intuitiv und auf direkte Weise erfahren und (ihren) Groove neu entdecken und verbessern wollen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

10.10.2026 13:45 - 17:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

[zur Kursdetail-Seite](#)