

Das ABC des Nähens - Bildungsurlaub

Theoretische Grundlagen und praktische Tipps und Übungen zur Umsetzung eines Nähprojektes

Kursnummer 26L337211

Beginn Montag, 26.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

Dozent Monika Kutz

Kursentgelt 320,00 €

Der Bildungsurlaub vermittelt den Umgang mit der Nähmaschine. Sie fertigen selbst kleine Nähprojekte, wie eine kleine Tasche mit Reißverschluss und einen Turnbeutel. Ob Sie Nähanfänger*in oder fortgeschritten sind, spielt keine Rolle. Für die selbst entworfenen kleinen Nähprojekte erarbeiten wir das Schnittmuster und die Arbeitsbeschreibung, sodass Sie auch in der Lage sind, andere Menschen darin anzuleiten. Um den Umgang mit der eigenen Maschine zu lernen, kann diese mitgebracht werden, es stehen auch Maschinen zur Verfügung. Für alle, die im beruflichen Alltag ihre kreativen Fähigkeiten und die Fokussierung bei der Arbeit verbessern möchten. Der Kurs fördert Kreativität, Kenntnisse von Formen, Farbe und Material. Die Arbeit an der Nähmaschine erfordert Vorstellungsvermögen, die Umsetzung einer Idee, Geschicklichkeit, Konzentration und Ausdauer. Sie erlernen zudem, Prozesse zu vereinfachen und zu spüren, wann etwas verändert, verbessert oder von vorne begonnen werden sollte.

Information für Arbeitgeber:

Die Bildungsurlaube der Volkshochschule Köln fördern neben dem Erlernen einer neuen Fähigkeit auch die kreativen Denkprozesse und setzen sowohl theoretische als auch praktische Impulse für individuelles Arbeiten. Diese sind nicht nur in kreativen Berufen von Vorteil, sondern unterstützen auch alle Techniken des Projektmanagements, über die Planung, dem Herangehen an komplexe Aufgaben, der Problemlösung und dem Umgang mit Rückschlägen. Diese Fähigkeiten begünstigen im Weiteren einen resilienten Umgang mit Aufgabenstellungen und einer Verbesserung des Arbeitsklimas.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Bitte mitbringen:

Schnittmuster (Fertigschnitt/Zeitung oder Schnittpapier), möglichst einfachen Stoff und Zubehör (Garn, Reißverschluss, Knöpfe, Einlagen und mehr). Schere, Maßband, Kopiergerät, Kopierpapier, Stecknadeln, Schneiderkreide, Nähmaschinenadeln, destilliertes Wasser und Spulen (Spulen müssen kompatibel sein mit Pfaff Selekt Maschinen: Prym Nr. 613361 21,9 x 9,0 mm).

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

26.10.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

27.10.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

28.10.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

29.10.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

30.10.2026 10:00 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

[zur Kursdetail-Seite](#)