

Das ABC des Nähens - Bildungsurlaub

Theoretische Grundlagen und praktische Tipps und Übungen zur Umsetzung eines Nähprojektes

Kursnummer	26L337210
Beginn	Montag, 23.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Dauer	5 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.15, Aachener Str. 220, 50931 Köln
Lehrkraft	Monika Kutz
Kursentgelt	320,00 €

Der Bildungsurlaub vermittelt den Umgang mit der Nähmaschine. Sie fertigen selbst kleine Nähprojekte, wie eine kleine Tasche mit Reißverschluss und einen Turnbeutel. Ob Sie Nähanfänger*in oder fortgeschritten sind, spielt keine Rolle. Für die selbst entworfenen kleinen Nähprojekte erarbeiten wir das Schnittmuster und die Arbeitsbeschreibung, sodass Sie auch in der Lage sind, andere Menschen darin anzuleiten. Um den Umgang mit der eigenen Maschine zu lernen, kann diese mitgebracht werden, es stehen auch Maschinen zur Verfügung. Für alle, die im beruflichen Alltag ihre kreativen Fähigkeiten und die Fokussierung bei der Arbeit verbessern möchten. Der Kurs fördert Kreativität, Kenntnisse von Formen, Farbe und Material. Die Arbeit an der Nähmaschine erfordert Vorstellungsvermögen, die Umsetzung einer Idee, Geschicklichkeit, Konzentration und Ausdauer. Sie erlernen zudem, Prozesse zu vereinfachen und zu spüren, wann etwas verändert, verbessert oder von vorne begonnen werden sollte.

All diese Fähigkeiten nützen Ihnen in jedem beruflichen Kontext, daher sind alle Interessierten herzlich willkommen. Diese Veranstaltung ist aufgrund ihres beruflichen Bezugs als Bildungsurlaub anerkannt. Es ist sinnvoll, bereits in Ihrem Antrag bei Ihrem/ Ihrer Arbeitgeber*in den beruflichen Bezug explizit darzustellen. Dieser kann je nach Berufsgruppe unterschiedlich ausgeprägt sein, wodurch es zu einer Versagung durch den Arbeitgeber kommen kann.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.

Bitte mitbringen:

Schnittmuster (Fertigschnitt/Zeitung oder Schnittpapier), möglichst einfachen Stoff und Zubehör (Garn, Reißverschluss, Knöpfe, Einlagen und mehr). Schere, Maßband, Kopiergerät, Kopierpapier, Stecknadeln, Schneiderkreide, Nähmaschinennadeln, destilliertes Wasser und Spulen (Spulen müssen kompatibel sein mit Pfaff Selekt Maschinen: Prym Nr. 613361 21,9 x 9,0 mm).

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.15
24.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.15
25.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.15
26.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.15
27.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 0.15

[zur Kursdetail-Seite](#)