

# Refashion - aus alten Kleidungsstücken neue nähen

## Bildungsurlaub - Einstiegskurs und Aufbaukurs

---

Kursnummer 26L3372010

---

Beginn Montag, 07.09.2026, 09:30 - 16:00 Uhr

---

Dauer 5 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

---

Dozent Dipl. Ing. Sabine Rappard

---

Kursentgelt 347,00 €

---

Entdecken Sie kreative Wege, um Altkleider wiederzubeleben! In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Techniken zur Aufarbeitung und Wiederverwertung von getragenen Kleidungsstücken kennen. Nach einer kurzen Einführung in die Produktion in der Bekleidungsindustrie entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie aus Fast Fashion nachhaltige Refashion-Designs entstehen können. Ziel ist es, getragene, unmoderne Kleidung, die eigentlich zum Wegwerfen bestimmt ist, in neue, individuelle Stücke zu verwandeln. Neben der Verarbeitung verschiedener Materialien wie Jersey, Jeans und Spitze werden verschiedene Techniken wie Patchwork, neue Schnittführung oder Verzierungsmöglichkeiten präsentiert und ausprobiert. Der Umgang mit der Nähmaschine, aber auch Handnähtechniken sowie die Grundtechniken des Nähens werden erlernt. Ziel ist es, ein oder mehrere Teile individuell neu- oder umzugestalten. Der Kurs richtet sich an alle, die weniger Modemüll produzieren möchten und Spaß daran haben, abgelegte Kleidung zu einzigartigen Teilen zu recyceln. Um den Umgang mit der eigenen Maschine zu lernen, kann diese mitgebracht werden, es stehen auch Maschinen zur Verfügung. Für alle, die im beruflichen Alltag ihre kreativen Fähigkeiten und die Fokussierung bei der Arbeit verbessern möchten. Der Kurs fördert Kreativität, Kenntnisse von Formen, Farbe und Material. Die Arbeit an der Nähmaschine erfordert Vorstellungsvermögen, die Umsetzung einer Idee, Geschicklichkeit, Konzentration und Ausdauer. Sie erlernen zudem, Prozesse zu vereinfachen, zu spüren, wann etwas verändert, verbessert oder von vorne begonnen werden sollte.

### Information für Arbeitgeber:

Die Bildungsurlaube der Volkshochschule Köln fördern neben dem Erlernen einer neuen Fähigkeit auch die kreativen Denkprozesse und setzen sowohl theoretische als auch praktische Impulse für individuelles Arbeiten. Diese sind nicht nur in kreativen Berufen von Vorteil, sondern unterstützen auch alle Techniken des Projektmanagements, über die Planung, dem Herangehen an komplexe Aufgaben, der Problemlösung und dem Umgang mit Rückschlägen. Diese Fähigkeiten begünstigen im Weiteren einen resilienten Umgang mit Aufgabenstellungen und einer Verbesserung des Arbeitsklimas.

**Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung.**

### Bitte mitbringen:

Schnittmuster (Fertigschnitt/Zeitung oder Schnittpapier), möglichst einfachen Stoff und Zubehör (Garn, Reißverschluss, Knöpfe, Einlagen und mehr). Schere, Maßband, Kopiergerät, Kopierpapier, Stecknadeln, Schneiderkreide, Nähmaschinennadeln, destilliertes Wasser und Spulen (Spulen müssen kompatibel sein mit Pfaff Selekt Maschinen: Pym Nr. 613361 21,9 x 9,0 mm).

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

07.09.2026 09:30 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

---

08.09.2026 09:30 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

---

09.09.2026 09:30 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

---

10.09.2026 09:30 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

---

11.09.2026 09:30 - 16:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 0.15

---

[zur Kursdetail-Seite](#)