

# Qigong - Die Acht Brokatübungen

Kursnummer 26L236305

---

Beginn Montag, 07.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

---

Dauer 13 Termine

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

Dozent Dien-Hieu Vuong

---

Kursentgelt 132,00 €

---

Die 8 Brokatübungen, auch Baduanjin genannt, sind eine der am weitesten verbreiteten Methoden des Qigongs in China. Sie bestehen aus acht einzelnen wertvollen Übungsabschnitten, die regulierend auf den gesamten Organismus wirken. Der Name deutet bereits an, dass es sich um etwas sehr Kostbares handelt, dem Schönheit und Eleganz innewohnen.

Bitte bringen Sie lockere, bequeme Kleidung, leichte Schuhe mit flachen Sohlen oder warme Socken und evtl. ein Getränk mit.

Ihr werdet für jede Übung die entsprechende Unterlage per Email bekommen. Die Materialkosten beinhalten alle Übungsblätter.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

07.09.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

14.09.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

21.09.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

28.09.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

05.10.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

12.10.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

02.11.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

09.11.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

16.11.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

23.11.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

30.11.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

07.12.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

14.12.2026 17:00 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.30

---

[zur Kursdetail-Seite](#)