

# Die 3 großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität und Smalltalk

Kursnummer 26L182402

---

Beginn Montag, 21.09.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

---

Dauer 3 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

---

Dozent Wolfgang Uhle

---

Kursentgelt 182,00 €

---

Beruflich und privat braucht man viele Ressourcen und Kompetenzen. Es gibt einige, die extrem weiterhelfen, wenn es um den Umgang mit anderen Menschen, mit Karriere und Ziele geht. Diese Schlüsselkompetenzen sind Schlagfertigkeit, Sensualität, Smalltalk und Strategie. Wenn es darum geht, selbstbewusster mit anderen umzugehen und selbstverständlicher vor anderen seine Meinung zu vertreten oder schlicht überhaupt etwas zu sagen. Oder wenn es darum geht, sich und das Miteinander zu steuern. Schlagfertigkeit verbessert das Standing in Beziehungen aller Art. Sensualität ist wichtig, um die eigene Wahrnehmung zu deuten und die Aufmerksamkeit gegenüber der Umgebung zu schulen. Und Smalltalk ist ein Instrument, das den Zugang zu anderen Menschen erleichtert und konstruktive Beziehungen erst ermöglicht. Strategie schließlich erlaubt Fokussierung und Zielorientierung, auch einen Leitfaden durchs Leben, wenn man möchte.

Die Kölner Volkshochschule ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Dieses Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung. Die Anmeldemöglichkeit wird vrs. im Oktober freigeschaltet. Danke für Ihr Verständnis!

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

21.09.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

---

22.09.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

---

23.09.2026 09:00 - 16:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.10

---

[zur Kursdetail-Seite](#)