

Psychologie für den Alltag: Problemlöser für schwierigen Situationen und den verbesserten Umgang mit böartigen Menschen

Kursnummer 26L138219

Beginn Donnerstag, 24.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.62

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

Oft sind wir selbst die Urheber unserer „Probleme“, ohne es zu bemerken, wissen Paul Watzlawick („Anleitung zum Unglücklich-Sein“) und Martin Wehrle ("Den Netten beißen die Hunde"). Fehlinterpretationen und nicht funktionierende Lösungen schaffen häufig problematische Situationen. Mit Hilfe von Video-Spots zeigt die Veranstaltung,

1. wie festgefahrene Gesprächs- und Verhaltensmuster „Probleme“ erzeugen und wie man diese auflöst.
2. wie wir böartige Menschen (Narzissen) erkennen können und am besten mit diesen "Giftzwergen" umgehen sollten.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

24.09.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.62

[zur Kursdetail-Seite](#)