

Was das Leben schöner macht!

Kursnummer 26L138216

Beginn Dienstag, 02.06.2026, 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort Online

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

Um zur Zufriedenheit zu gelangen, bedarf es nicht nur einer gelingenden Work-Life-Balance. Im Hamsterrad des Daseins müssen wir gelassen und lösungsorientiert denken und handeln. Wohl denjenigen, die diesbezüglich selbstbestimmt und humorvoll agieren können! Meditative Auszeiten sind nötig, um unsere Widerstandskraft zu stärken. Dazu gilt es, die spirituelle Seite unseres Selbst zu entwickeln, um Wege zu einem tieferen Lebenssinn zu finden. Der Referent ist Soziologe und Sachbuchautor („Happy Hours“) zum Thema und bietet wissenschaftlich fundierte Lösungsansätze.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

02.06.2026 20:00 - 21:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.43

[zur Kursdetail-Seite](#)

Was das Leben schöner macht!

Kursnummer 26L138216

Beginn Dienstag, 02.06.2026, 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort Online

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)