Farbe trifft Seele / Recovery College Cologne (RCC) - Bildung freut Seele

Kursnummer 26L131950

Beginn Mittwoch, 18.11.2026, 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer 5 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32

Dozent Recovery College Cologne Kölner Verein für Rehabilitation

Kursentgelt 0,00 €

Das Recovery College Cologne (RCC) ist ein Ort für Bildung, Begegnung und persönliche Entwicklung. Hier gestalten Menschen mit und ohne eigene Krisenerfahrung gemeinsam Kurse rund um psychische Gesundheit, Recovery, Selbstbestimmung und Alltagskompetenz. Nach dem Motto: Bildung freut Seele.

Die Bildungsangebote in Koproduktion sind ein zentrales Element des Recovery College. Sie werden gemeinsam von Menschen mit eigener Krisenerfahrung (Peers) und Fachkräften entwickelt und durchgeführt. So verbinden wir Erfahrungswissen und Fachwissen auf gleichwertige Weise, denn beide Perspektiven sind wertvoll.

In einer 5-teiligen Workshop-Reihe nutzen wir die Kraft des kreativen Arbeitens als Brücke zur Innenwelt der Teilnehmer*innen. Alle Workshopteile beziehen sich mit ihren jeweiligen kreativen Themen auf die Chime-Bausteine.
Bei Farbe trifft Seele geht ausdrücklich nicht um Leistung oder künstlerisches Talent. Vielmehr nutzen wir verschiedene kreative Techniken (Aquarellkreiden, Acryl, Mixed Media), auch in Verbindung mit Musik, um innere Starre sanft aufzuweichen, eigene Ressourcen (wieder) zu entdecken und sichtbar zu machen. Kreatives Arbeiten dient in unserem Workshop als direkter emotionaler Türöffner und Flow-Katalysator. Durch das Zusammenspiel von Klängen und Farben wird das Malen zu einem ganzheitlichen, spürbaren Erlebnis, das Gefühle fließen lässt und den Weg zu den eigenen inneren Kräften mühelos freimacht.
Jeder der 5 Workshopteile hat nach dem kreativen Arbeiten eine abschließende Vernissage, in der die Künstler*innen ihre Werke ausstellen und ihre Erfahrungen und Gedanken tauschen können (Peer-to-Peer). Die Wertschätzung und das Feiern jedes kreativen Ergebnisses stehen dabei im Vordergrund.

Kursleitungen: Barbara Göttgens und Grit Klein

Wenn Sie Interesse an einem Kurs oder einer Veranstaltung des Recovery College Cologne haben, können Sie sich direkt über das Buchungssystem der Kölner VHS anmelden.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs oder einer Veranstaltung des Recovery College Cologne haben, können Sie sich direkt über das Buchungssystem der Kölner VHS anmelden. Falls Sie sich lieber auf einem anderen Weg anmelden möchten (per E-Mail, per Post oder persönlich), finden Sie hier alle Informationen zu den verschiedenen Anmeldemöglichkeiten: https://www.koelner-vhs.de/service/anmeldemoeglichkeiten

Gefördert durch die Aktion Mensch und die Kämpgen-Stiftung etabliert der Kölner Verein für Rehabilitation e. V. in Kooperation mit der Kölner VHS und starken Partnern wie der Eckhard Busch Stiftung sowie Mitarbeitenden der Uniklinik Köln ein innovatives Bildungsangebot in Köln.

Hier finden Sie die Internet-Seite des RCC: https://www.recovery-college-cologne.de/

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.11.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32
25.11.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32
02.12.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32
09.12.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32
16.12.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Raum 1.32

zur Kursdetail-Seite