

Glückstrategien für die Seele!

Vom philosophischen Umgang mit Ärger und Unbehagen zur optimistischen Spiritualität

Kursnummer 26L131802

Beginn Donnerstag, 26.02.2026, 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.62

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

Die philosophischen Glückslehren der Antike, das Buch Prediger (AT) und die moderne Glücksforschung zeigen uns, wie wir - trotz schwieriger Weltlage - zum inneren Glück finden können. Wie man darüber hinaus mit Problemlagen im Alltag elegant umgeht, ergänzt Paul Watzlawicks ironische Anleitung zum Unglücklichsein. Erich Fromm und Viktor Frankl verweisen auf die Rolle des seelischen Wachstums und des Lebenssinn in Bezug auf unser Glückserleben.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

26.02.2026 20:00 - 21:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.62

[zur Kursdetail-Seite](#)

Glückstrategien für die Seele!

Vom philosophischen Umgang mit Ärger und Unbehagen zur optimistischen Spiritualität

Kursnummer 26L131802

Beginn Donnerstag, 26.02.2026, 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.62

Dozent Dr. Torsten Reters

Kursentgelt 7,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)