

# Tanz - Improvisations Workshop

Kursnummer 26A367343

Beginn Sonntag, 08.02.2026, 13:30 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Ulrike Baartz

Kursentgelt 38,00 €

Mithilfe unterschiedlicher Musik und nach der Einführung eines kleinen Handwerkstoffers, lassen wir den Körper aus dem Moment heraus tanzen. Dabei werden die eigenen Tanzelemente mal größer, mal kleiner, mal langsamer, mal schneller und immer wieder neu entwickelt. Dafür braucht es nur den Mut zur eigenen Bewegung, zum eigenen Tanz, zum eigenen Körper sowie die Bereitschaft sich auf die anderen Mittänzer\*innen einzulassen.

## Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

08.02.2026 13:30 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)