

Tanz - Improvisations Workshop

Kursnummer	26A367343
Beginn	Sonntag, 08.02.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Ulrike Baartz
Kursentgelt	38,00 €

Mithilfe unterschiedlicher Musik und nach der Einführung eines kleinen Handwerkkoffers, lassen wir den Körper aus dem Moment heraus tanzen. Dabei werden die eigenen Tanzelemente mal größer, mal kleiner, mal langsamer, mal schneller und immer wieder neu entwickelt. Dafür braucht es nur den Mut zur eigenen Bewegung, zum eigenen Tanz, zum eigenen Körper sowie die Bereitschaft sich auf die anderen Mittänzer*innen einzulassen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.02.2026	13:30 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)