

Gewaltfreie Kommunikation - Eine Einführung

Wochenendseminar

| | |
|-------------|---|
| Kursnummer | 262Z184693 |
| Beginn | Samstag, 26.09.2026, 10:00 - 17:30 Uhr |
| Dauer | 2 Termin(e) |
| Ort | VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln |
| Lehrkraft | Anja Ufermann |
| Kursentgelt | 129,00 € |

Wie kann ich, anderen mitteilen, was ich fühle und was ich brauche - ohne sie zu verletzen und zu kritisieren?
Einfühlsam hinhören, was der andere braucht - auch, wenn er nicht gerade freundlich mit mir spricht?
Vergangene Konflikte, die nicht zur Zufriedenheit gelöst sind, aufarbeiten? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Gewaltfreie Kommunikation befähigt Sie: Beobachtungen von Bewertungen und Gefühle von Interpretationen zu trennen, Ihr Anliegen klar zu formulieren und auf Einwände konstruktiv einzugehen.

Kurstermine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|----------------------|
| 26.09.2026 | 10:00 - 17:30 Uhr | VHS Studienhaus, 415 |
| 27.09.2026 | 10:00 - 17:30 Uhr | VHS Studienhaus, 415 |

[zur Kursdetail-Seite](#)