

Gewaltfreie Kommunikation - Eine Einführung

Wochenendseminar

Kursnummer 262Z184693

Beginn Samstag, 26.09.2026, 10:00 - 17:30 Uhr

Dauer 2 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Anja Ufermann

Kursentgelt 129,00 €

Wie kann ich, anderen mitteilen, was ich fühle und was ich brauche - ohne sie zu verletzen und zu kritisieren? Einfühlend hinhören, was der andere braucht - auch, wenn er nicht gerade freundlich mit mir spricht? Vergangene Konflikte, die nicht zur Zufriedenheit gelöst sind, aufarbeiten? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Gewaltfreie Kommunikation befähigt Sie: Beobachtungen von Bewertungen und Gefühle von Interpretationen zu trennen, Ihr Anliegen klar zu formulieren und auf Einwände konstruktiv einzugehen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

26.09.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, 415

27.09.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)