

Gewaltfreie Kommunikation - Eine Einführung

Wochenendseminar

Kursnummer	262A184692
Beginn	Samstag, 04.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
Dauer	2 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Anja Ufermann
Kursentgelt	129,00 €

Wie kann ich, anderen mitteilen, was ich fühle und was ich brauche - ohne sie zu verletzen und zu kritisieren?
Einfühlsam hinhören, was der andere braucht - auch, wenn er nicht gerade freundlich mit mir spricht?
Vergangene Konflikte, die nicht zur Zufriedenheit gelöst sind, aufarbeiten? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Gewaltfreie Kommunikation befähigt Sie: Beobachtungen von Bewertungen und Gefühle von Interpretationen zu trennen, Ihr Anliegen klar zu formulieren und auf Einwände konstruktiv einzugehen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.07.2026	10:00 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, 415
05.07.2026	10:00 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)