

# Gewaltfreie Kommunikation - Eine Einführung

## Wochenendseminar

Kursnummer 262A184692

---

Beginn Samstag, 04.07.2026, 10:00 - 17:30 Uhr

---

Dauer 2 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

---

Dozent Anja Ufermann

---

Kursentgelt 129,00 €

---

Wie kann ich, anderen mitteilen, was ich fühle und was ich brauche - ohne sie zu verletzen und zu kritisieren? Einfühlsam hinzuhören, was der andere braucht - auch, wenn er nicht gerade freundlich mit mir spricht? Vergangene Konflikte, die nicht zur Zufriedenheit gelöst sind, aufarbeiten? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Gewaltfreie Kommunikation befähigt Sie: Beobachtungen von Bewertungen und Gefühle von Interpretationen zu trennen, Ihr Anliegen klar zu formulieren und auf Einwände konstruktiv einzugehen.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

04.07.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

05.07.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

[zur Kursdetail-Seite](#)