

Stark in die Zukunft: Gesunde Ernährung

Kursnummer	252UK219GE
Beginn	Freitag, 12.12.2025, 09:30 - 12:45 Uhr
Dauer	1 x vormittags
Ort	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.09, Neusser Str. 450, 50733 Köln
Lehrkraft	Jana Meuser
Kursentgelt	0,00 €

Gesunde Ernährung für die ganze Familie

Das Angebot ist kostenfrei für Eltern aus Köln und Umgebung.

Eine persönliche Beratung und Anmeldung sind verpflichtend.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an vhs-aktifplus@stadt-koeln.de

Hier finden Sie weitere Informationen zum Projekt und können überprüfen, ob Sie zur Zielgruppe gehören:

<https://www.koelner-vhs.de/aktif-plus>

Über das Projekt "Stark in die Zukunft"

"Stark in die Zukunft" ist ein Angebot für (Allein-)Erziehende und Familien. Das Projekt wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zielgruppe: (Allein-)Erziehende und Familien

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.12.2025	09:30 - 12:45 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Nippes, 1.09

[zur Kursdetail-Seite](#)