

Zumba®

Kursnummer	252M366142
Beginn	Dienstag, 09.09.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
Dauer	11 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402, Wiener Platz 2a, 51065 Köln
Lehrkraft	Hanna Sophie Holler
Kursentgelt	84,00 €

Zumba Fitness ist eine tänzerische Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Das Motto ist: Fun & easy to do. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen.
Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
16.09.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
23.09.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
30.09.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
28.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
04.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
11.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
11.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
25.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
02.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
09.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402
16.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)