

# Resound/Relax!

|             |   |
|-------------|---|
| Kursnummer  | 252L362221  |
| Beginn      | Montag, 01.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr                                 |
| Dauer       | 14 Termin(e)  |
| Ort         | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10, Aachener Str. 220, 50931 Köln |
| Lehrkraft   | Dr. Anette Einzmann   |
| Kursentgelt | 121,00 €  |

Ist das nicht eigentlich ein Widerspruch? Die Stimme erschallen lassen und dennoch entspannen? Wie soll das gehen? Besonders gut als Chor! Denn das Singen hilft, eine gute Balance zwischen einem tiefen Nichts-Tun und Kraftentfaltung zu finden. Physiologisch gesund zu tönen, heißt, dass unser Körpertonus flexibel ist, der Atem frei fließt, sodass wir ausdrucksvooll, obertonreich und gefühlvoll Melodien und Chorsätze schmettern können. Unser Wohlgefühl und der schöne Klang gehen Hand in Hand. Dieser Chor möchte uns genauso wichtig nehmen wie die Literatur, die wir singen. Coole Grooves, Swing, Sehnsucht bis an weite Horizonte oder fromme Andacht, so schwingen wir uns ein in einen gemeinsamen Sound! Anette Einzmann hat eine klassische Gesangsausbildung, ist jedoch in vielen Genres musikalisch zu Hause und leitet seit vielen Jahren unterschiedliche Chöre in Köln.

## Kurstermine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                    |
|------------|-------------------|--|
| 01.09.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 08.09.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 15.09.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 22.09.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 29.09.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 06.10.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 27.10.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 03.11.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 10.11.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 17.11.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 24.11.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 01.12.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 08.12.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |
| 15.12.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, 1.10 |

[zur Kursdetail-Seite](#)