

Silberne Schwäne - zum Kennenlernen

Sie brauchen keine Vorkenntnisse

Kursnummer	252A367212
Beginn	Donnerstag, 18.09.2025, 11:00 - 12:30 Uhr
Dauer	12 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 316, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Ulrike Tomalla
Kursentgelt	144,00 €

Mit Freude an klassischer Musik und Bewegung stärken Sie Ihre Haltung und Koordination, werden flexibler, beweglicher und stärker. Sie lernen Bewegungsabläufe aus dem klassischen Ballett an der Stange und im Raum und tanzen gemeinsam mit Gleichgesinnten in der Gruppe.

Genießen Sie ein Training, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen fordert und fördert.

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an alle „echten Anfänger*innen“, die bisher noch nie Ballett getanzt haben.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
25.09.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
02.10.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
09.10.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
30.10.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
06.11.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
13.11.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
20.11.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
27.11.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
04.12.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
11.12.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316
18.12.2025	11:00 - 12:30 Uhr	VHS Studienhaus, 316

[zur Kursdetail-Seite](#)